Aandachtspuntenlijst sociaal medische beoordeling UWV:Hoe bereidt u zich het beste voor op een beoordeling.

Aan de hand van de volgende aandachtspuntlijst geven we u tips hoe u zich zo goed mogelijk kunt voorbereiden op het gesprek met een verzekeringsarts (en arbeidsdeskundige) van UWV.

* Belangrijk is dat u uw mogelijkheden en beperkingen goed op een rijtje zet. Niet alleen in uw dagelijks functioneren maar ook als het gaat om werk.
* Probeer een periode, een ‘dagboek’ bij te houden, waar in u vermeld wat u de hele dag doet, wat uw klachten zijn en op welke wijze ze u belemmeren bij uw bezigheden. Wie vaak langdurig ziek is, vindt op een gegeven moment de klachten ‘normaal’ en staat er niet meer zo bij stil. Zo’n dagboek kan uw klachten, mogelijkheden en beperkingen inzichtelijker maken.
* Maak een lijstje met artsen/psychologen/psychiaters. Dit kunnen medici zijn die u nu behandelen maar ook medici die u in het verleden behandelt hebben.
* Zorg dat u een lijstje maakt met de medicijnen die u slikt. Zijn er medicijnen bij waar een waarschuwingssticker op zit, vermeld dit dan. Zijn er medicijnen bij waar u bijwerkingen van heeft of zijn er omstandigheden omtrent de medicatie waar rekening mee gehouden moet worden, vertel dit dan ook aan de verzekeringsarts.
* Hoe ziet uw medisch verleden er uit? Wat zijn uw medische diagnoses? Welke operaties, onderzoeken, behandelingen heeft u ondergaan en wat waren de resultaten? Zijn er nog verdere behandelmogelijkheden? Maak een kort lijstje hiervan en bespreek deze tijdens het gesprek met de arts.
* Het kan ook handig zijn als u uw belangrijkste medische gegevens zelf opvraagt bij de behandelende sector. U heeft recht op een kopie van uw dossier. Dit is geregeld in de wet WGBO. Uw medisch dossier is (dikwijls) in te zien via de website van het ziekenhuis met Digid (bijvoorbeeld via <https://mijn.viecuri.nl/>). Hier vindt u onderzoekresultaten en diagnoses, welke u kunt uitprinten en op kunt sturen naar UWV. Vermeld op de enveloppe “MEDISCH GEHEIM”.
* Indien u psychische klachten heeft, is het raadzaam uw DSM IV / DSM V diagnose(s) op te vragen bij uw psycholoog/psychiater. Dit document geeft op een objectieve manier weer wat er met u aan de hand is op psychisch gebied.
* Wij raden aan om iemand deel te laten nemen aan het gesprek. Dat kan bijvoorbeeld uw partner zijn, maar het kan ook gaan om een andere belangenbehartiger. Het kan zorgen dat u zich hierdoor wat meer op uw gemak voelt. Daarnaast kan het voorkomen dat u dingen vergeet te vertellen. De ander kan u hierop wijzen.

Heeft u nog vragen, neem contact op met een klantadviseur via 088 - 898 9294.